

# Kleingruppenheft

Gemeinsam tun, was mir und anderen Spaß macht.

Hier kann jeder etwas Passendes finden...

und wenn nicht, vielleicht magst du es ja für andere anbieten.

## **Was ist das „Kleingruppenheft“?**

Es sind Angebote von einzelnen, um mit anderen zusammen das zu tun, was ihnen Spaß macht. Ganz unkompliziert und individuell.

Das können sportliche Aktivitäten, kreatives, handwerkliches und vieles mehr sein.

Gehst du z. B. gerne eine Runde Walken oder Joggen?

Dann biete das doch einfach an und walke oder laufe mit anderen zusammen.

Oder bist du handwerklich geschickt und arbeitest gerne mit Holz?

Dann biete doch einfach an, es mit anderen zusammen zu tun.

Du gibst dabei vor, wann, wie oft und mit wie vielen Personen du das machen möchtest. Es liegt ganz bei dir.

Na, Lust bekommen?

Bei Interesse kannst du dich hier melden:

Christian Ortmüller

+49-160 / 9792 4471

Mail: [c.ortmueller@tiddische-church.de](mailto:c.ortmueller@tiddische-church.de)

# Hunderunde

## Was



Wir gehen gerne im Rudel oder mit anderen auf eine Hunderunde.  
Wir sind **Susanne Wahl mit Lykos**. Lykos ist ein Havaneser Shihtzu Mischlingsrüde. Er ist sehr verträglich mit anderen Hunden, egal ob Rüde oder Hündin.

## Wo

Wir wohnen in **Tappenbeck**, gehen aber auch gerne mal eine Runde in den umliegenden Dörfern:

Weyhausen – Jembke – Bokendorf – Osloß – Tiddische – Hoitlingen

## Wann

Wir könnten nachmittags ab 15:30 / 16:00 gehen.

Anfragen gehen auch spontan. Kann auch mal sein, dass wir nicht können, dann aber gerne ein anderes Mal nochmal fragen oder direkt einen anderen Termin miteinander vereinbaren.

## Kontakt

Wer Lust hat auf eine gemeinsame Runde hat, kann sich per WhatsApp bei mir melden.

Susanne Wahl  
+49-151 / 1077 6261

# Joggen

## Was



Ich jogge / laufe regelmäßig kleine Runden in der tiddischer-Umgebung und würde mich über etwas Gesellschaft freuen.

Bin auch kein schneller Läufer, wir gehen es also gemütlich an.

Allerdings bin ich ein Gut-Wetter-Mensch.

Es findet also nur statt, wenn es auch von oben trocken ist.

## Wo

Treffpunkt: **Bürgerhaus Tiddische**

Von da geht es dann den Weg **Richtung Bergfeld** und beim kleinen Wäldchen rechts und wieder zurück. Eine Runde ca. **3 Km.**

Wir können **eine** oder auch **zwei** Runden laufen.

## Wann (jeweils 10 Uhr)

10.01.                  21.02.

17.01.                  28.02.

24.01.                  14.03.

07.02.                  28.03.

## Kontakt

Christian Ortmüller  
+49-160 / 9792 4471

# Senioren Smartphone Kurs

## Was



Ein Kurs in mehreren Einheiten, um den Umgang mit den Handy / dem Smartphone zu erlernen – für Senioren.

## Wo

Sportheim Hoitlingen

## Wann

Mittwochs 9:30 Uhr

Genaue Infos / Tage unter:

- <https://kurs.hoitlingen.de>
- <https://kurs.wir-sind-tiddische.de/>

## Kontakt

Michael Krupke

+49-5366 / 6614 014